

SEMINÁŘ **Umění tchaj-ti se šavlí** S VÍTEM VOJTOU

23. dubna 2022

Přátelé, kamarádi.

Zveme vás na seminář „**Umění tchaj-ti se šavlí**“,
který pořádáme v tělocvičně **Gymnázia na Lesní čtvrti ve Zlíně**.
Cílem setkání je získání a prohloubení cvičení tchaj-ti se šavlí podle
předání mistra Čchen Siao-wanga a Čchen C'-čchianga.

Harmonogram a obsah semináře

Sobota 23. dubna 2022

9:00 – 13:30 Rozcvičení, čchi-kung, SESTAVA SE ŠAVLÍ
- technika, vyrovnání energie

14:00 Přátelský oběd
(místo bude upřesněno dle aktuální situace)



SEMINÁŘ JE VHODNÝ I PRO ZAČÁTEČNÍKY.

PŘIJĎTE, TĚŠÍME SE NA VÁS!

**PŘÍSPĚVEK
500 Kč**

KONTAKT

Iva Norková

ivanan@tcmail.cz

tel: 724 756 393

Marie Večerková

marievecerkova@email.cz

tel: 776 234 990