

7. HROMNIČNÍ SEMINÁŘ S TAIJI

25. - 26. 1. 2025

TRADICE ZALOŽENÁ ROKU 2018



Vážení přátelé, zveme vás na tradiční „Hromniční seminář s Vitem Vojtou“.
ZLÍN, GYMNAZIUM LESNÍ ČTVRTĚ (tělocvična)

PROGRAM

Sobota 25. 1. 2025

9:30 - 12:30

- Osm listů brokátu – srovnání těla a rozproudění energie po drahách
- Stoj harmonizace – srovnání mysli, těla dechu v zhanzhuang
- Sestava starého stylu – vybrané techniky sestavy
- Cvičení ve dvojicích tuishou
- Rehabilitační energetické techniky

15:00 - 17:00

- Rozcvičení, stoj, techniky 1. sestavy starého stylu

18:00

- Přátelské posezení (místo bude upřesněno)

Neděle 26. 1. 2025

9:30 - 12:30

- Osm listů brokátu
- Stoj harmonizace
- Techniky starého stylu taiji
- Cvičení ve dvojicích tuishou
- Rehabilitační energetické techniky

Přijďte si zacvičit, těšíme se na vás!

PŘÍSPĚVEK:

2 dny – 800 Kč

1 den – 500 Kč

KONTAKT

Iva Norková: ivanan@tcmil.cz , tel: 724 756 393

Marie Večerková: marievecerkova@email.cz , tel: 776 234 990